

# Seine Zähne schätzen und pflegen

In westeuropäischen Ländern ist der World Oral Health Day (WOHD) wenig bekannt. Hierzulande ist das Wissen um Prophylaxe so verbreitet und die zahnmedizinische Versorgung so gut, dass die meisten Menschen Mundkrankheiten und Karies im Griff haben.

In anderen Ländern, vor allem im globalen Süden, sind Mundkrankheiten aber nach wie vor ein grosses Gesundheitsproblem. Sie belasten sowohl die betroffenen Personen als auch ganze Gesundheitssysteme und Volkswirtschaften. Denn Mundkrankheiten führen nicht nur zu Schmerzen, Unwohlsein und zu sozialer Isolation. Oft stehen sie auch in Verbindung mit anderen ernsten Gesundheitsproblemen. Deshalb lautet die Botschaft des World Oral Health Day: Es gibt keinen Grund zu leiden. Die meisten Mundkrankheiten sind weitgehend vermeidbar und können im Frühstadium behandelt werden.

## Bewusstsein schärfen und konkret unterstützen

Hinter dem World Oral Health Day steht der Weltzahnärzterverband FDI. Er ruft alle Interessierten – Einzelpersonen, Schulen und Jugendgruppen, Angehörige der Gesundheitsberufe und des Gesundheitswesens, Regierungen sowie politische Entscheidungsträger – dazu auf, sich im Rahmen des WOHD für eine bessere Mundgesundheit weltweit einzusetzen. Sie sollen lokales Fachwissen nutzen, um wichtige Botschaften zur Mundgesundheit zu verbreiten.

In vielen Ländern helfen Freiwillige, Zahnärztinnen und Zahnärzte oder Studierende auch konkret. Sie verteilen Zahnbürsten und Zahnpasta, untersuchen die Mundgesundheit von Menschen in abgelegenen Dörfern oder unterrichten Kinder in Sachen Mundgesundheit.

## <<Sei stolz auf deinen Mund!>>

Das Motto der globalen WOHD-Kampagne lautet: Sei stolz auf deinen Mund! Wer

seine Zähne schätzt und pflegt, kann ohne Scham lächeln, essen und mit anderen Menschen sprechen. Der Fokus richtet sich in diesem Jahr auf der Bedeutung der Mundgesundheit in jeder Lebensphase: Unabhängig vom Alter ist es wichtig, seinen Mund zu pflegen.

Die Website [www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org) lädt zum Mitmachen ein: Menschen auf der ganzen Welt können die Kampagne unterstützen, indem sie ein personalisiertes Poster erstellen und das Bild über

Social Media teilen. Weitere Materialien für die Zahnarztpraxis oder für Social Media sind ebenfalls auf der Website aufgeschaltet.



**Welttag der Zahngesundheit**  
20. März

Der Fokus des World Oral Health Day liegt in diesem Jahr auf der Bedeutung der Mundgesundheit in jeder Lebensphase.

**BE PROUD OF YOUR MOUTH**

Look after your oral health for a lifetime of smiles

@worldoralhealthday  
#MouthProud #wOHD23

GET INVOLVED ON 20 MARCH  
[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

Global Partners: WHO, Dentsply Sirona, HALÉON, LISTERINE, SmileTrain

Global Supporters: FDI World Dental Federation