

FLORIAN J. WEGEHAUPT¹
 JULIAN LEPRINCE²
 HENDRIK MEYER-LÜCKEL³
 KLAUS W. NEUHAUS⁴

¹ Clinique de médecine dentaire conservatrice et préventive, Centre de médecine dentaire, Université de Zurich

² Département de médecine dentaire préventive et de premier recours, Division de cariologie et endodontie, Clinique universitaire de médecine dentaire, Faculté de médecine, Université de Genève

³ Clinique de médecine dentaire conservatrice et préventive et de pédodontie, Cliniques universitaires de médecine dentaire, Université de Berne

⁴ Clinique de médecine dentaire générale pour enfants et adolescents, Centre universitaire de médecine dentaire de Bâle UZB, Université de Bâle

CORRESPONDANCE

Prof. Dr. Florian J. Wegehaupt,
 Klinik für Zahnerhaltung und Präventivzahnmedizin
 Zentrum für Zahnmedizin,
 Universität Zürich
 florian.wegehaupt@zsm.uzh.ch

Mise à jour de l'IUSP concernant le brossage des dents chez les enfants en bas âge

Les membres de l'IUSP (Interuniversitäre Studiengruppe für zahnmedizinische Prophylaxefragen; Groupe d'étude interuniversitaire pour les questions de prophylaxie dentaire) ont révisé les recommandations de brossage des dents et d'utilisation des fluorures chez les enfants en bas âge.

Situation initiale

On observe régulièrement que des indications parfois très différentes les unes des autres sont données, par exemple en ce qui concerne la fréquence du brossage des dents chez les enfants en bas âge. La cause peut parfois émaner d'une divergence entre les recommandations de l'EAPD (European academy of pediatric dentistry) et celles de l'IUSP suisse (Groupe d'étude interuniversitaire pour les questions de prophylaxie en médecine dentaire; Universités de Bâle, Berne, Genève et Zurich). Les divergences entre ces recommandations mènent – évidemment – à des incertitudes chez les parents concernés, mais aussi chez les professionnels de la médecine dentaire.

Afin de pointer les divergences existantes, une séance en ligne s'est tenue le 26.5.2023 qui a réuni les membres de l'IUSP suivants: le professeur Julian Leprince (Université de Genève), le professeur Hendrik Meyer-Lückel (Université de Berne), le professeur Klaus Neuhaus (Université de Bâle) et le professeur Florian Wegehaupt (Université de Zurich, ainsi que mandataire SSO pour les questions concernant l'iode et le fluorure). L'objectif était d'élaborer des recommandations reposant sur un consensus entre tous les sites universitaires.

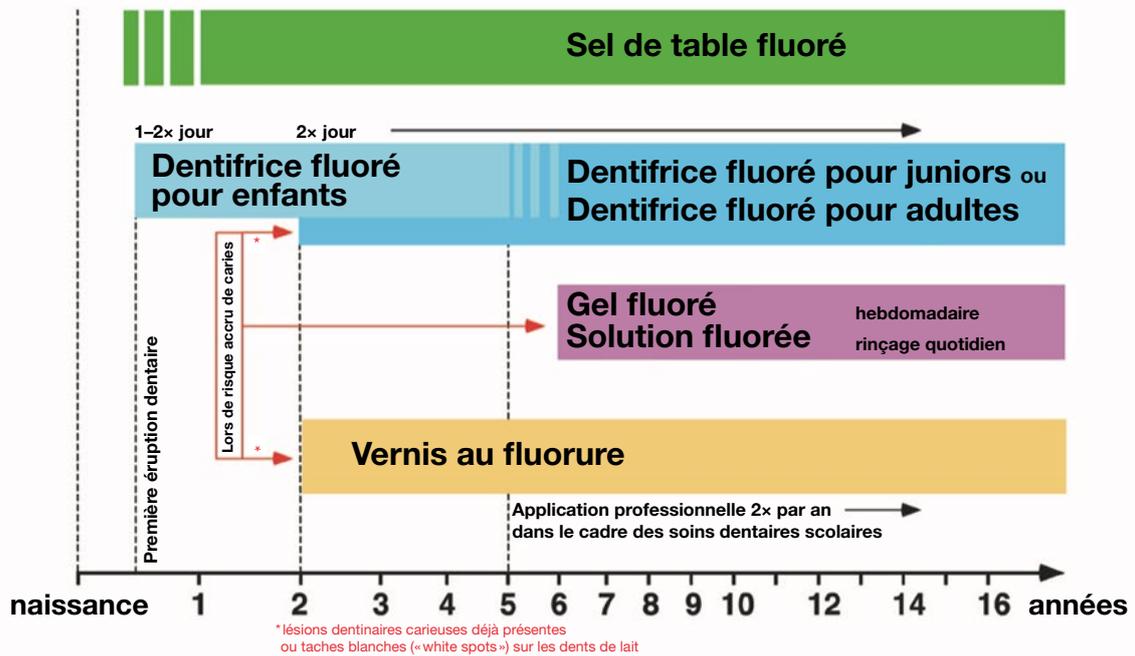
Les recommandations suivantes sur le brossage des dents chez les enfants en bas âge et les jeunes enfants émergent du consensus:

- Dès l'éruption de la première dent de lait, les dents doivent être brossées au soir ou matin et soir avec un « dentifrice pour enfants » fluoré (0,05 % ou 500 ppm de fluorure) qu'il suffit d'appliquer en petite quantité.

- Le brossage des dents doit être instauré de manière ludique par les parents et prendre l'aspect d'un rituel, avant d'aller au lit par exemple, et s'intégrer dans la routine quotidienne pour les enfants.
- Il est recommandé de mettre l'enfant en position allongée pour lui brosser les dents.
- À partir du deuxième anniversaire, les dents doivent être brossées matin et soir avec une quantité de la taille d'un petit pois d'un dentifrice pour enfants fluoré.
- En cas de risque accru de caries (présence de lésions dentinaires carieuses ou caries initiales sur les dents de lait), l'utilisation d'un dentifrice contenant 0,1 % (1000 ppm) de fluorure en lieu et place du « dentifrice pour enfants » normal est recommandée à partir de l'âge de 2 ans.
- Une fois le brossage effectué, l'enfant doit recracher le plus possible de dentifrice.

Le schéma connu « Recommandations pour l'utilisation des fluorures en Suisse » a été adapté en conséquence.

Recommandations pour l'utilisation des fluorures en Suisse (IUSP 2023)



IUSP: Interuniversitäre Studiengruppe für zahnmedizinische Prophylaxefragen (Universitäten Basel, Bern, Genf und Zürich)
 (Groupe d'étude interuniversitaire pour les questions de prophylaxie dentaire des Universités de Berne, Bâle, Genève et Zurich)

Recommandations pour l'utilisation des fluorures en Suisse. Le schéma a été adapté, afin d'éliminer les divergences entre les recommandations de l'EAPD (European academy of pediatric dentistry) et celles du Groupe d'étude interuniversitaire pour les questions de prophylaxie en médecine dentaire suisse.