

Information des patients aujourd'hui et demain

Thomas Engel (texte et photo)

Les aspects juridiques représentent une part importante de l'information des patients, et ils ne sont pas l'objet de cet article. Je vais m'intéresser ici plutôt aux possibilités actuelles et futures d'informer les patients de manière à la fois complète et empathique en prélude à une thérapie.

Nombreux sont les médecins-dentistes qui utilisent dans cette intention des formules préimprimées exposant les risques encourus et les coûts auxquels le patient doit s'attendre. Une fois que le patient aura lu le document, qu'il l'aura compris et signé, le traitement pourra commencer.

Il existe maintes possibilités pour l'information des patients. Voici des années que leur sont proposés de nombreux types d'appareillages orthodontiques, prothèses, bridges ou implants et que leur sont expliquées les différentes variantes de traitement.

Un autre support d'information très apprécié, ce sont les brochures, souvent éditées par les fabricants ou élaborées par le Service de presse de la Société Suisse d'Odonto-stomatologie en collaboration avec les instances spécialisées compétentes cette même SSO.

Depuis que les ordinateurs ont fait la conquête des cabinets dentaires, jusqu'aux fauteuils, nous disposons de nouvelles et intéressantes possibilités pour l'information des patients.

Caméras intraorales

Il y a longtemps que l'on utilise des photographies pour renseigner les patients. Toutefois, si l'on désire présenter des détails de dents individuelles (défauts cunéiformes, caries, obturations ou altérations des tissus mous par exemple), alors les caméras intraorales présentent des avantages par rapport aux photographies.

Elles permettent en effet de montrer en temps réel la situation telle qu'elle se présente à l'instant dans la bouche du patient. Les problèmes particuliers sont immédiatement identifiables par le patient. Grâce à la possibilité de stocker en tout temps les prises de vue en mémoire, il devient possible de suivre le déroulement d'un traitement, de le contrôler et d'en attester les différentes étapes.

Autre grand avantage: la possibilité de collaboration étroite entre les différents partenaires impliqués. Souvent, la caméra intraorale permet d'exposer des régions particulièrement difficiles d'accès dans la cavité buccale, bien mieux qu'avec les méthodes traditionnelles. Le laboratoire dentaire en profite également: il lui est désormais possible de fabriquer des pièces individualisées et esthétiquement irréprochables.

Scanner intraoral

Il y a longtemps que l'on utilise les scanners intraoraux en prothétique couronnes/bridges. Il y a maintenant sur le marché des scanners permettant d'enregistrer non seulement certains groupes de dents, mais des maxillaires et palais complets, voire des dentitions complètes (maxillaires inférieur et supérieur).

Les fabricants nous assurent que la couleur fera bientôt son apparition en très haute résolution et en très grande précision. Dans quelques années, ce seront les scanners couleur qui se substitueront à la photographie intra-orale classique.

Avec la radiologie 3D et les photographies extraorales 3D, il sera bientôt possible de réaliser des présentations et des simulations toutes nouvelles. Les premiers programmes sont déjà là, ils proposent des algorithmes automatiques permettant la combinaison exacte de ces données 3D. Ces techniques en sont toutefois encore au stade expérimental. Nul doute que l'avenir sera passionnant et nous offrira des possibilités aussi impressionnantes que novatrices.



Aujourd'hui, nous pouvons partir de l'idée que nous verrons sur le marché, dans quelques années, des appareils de radiologie qui rendront obsolète la réalisation d'OPT, la céphalométrie tridimensionnelle ainsi que les modèles de maxillaires supérieur et inférieur.

Programmes

Les programmes spécialement conçus pour l'orthopédie maxillaire, tels OrthoMation ou Dolphin entre autres, permettent de montrer au patient les différentes étapes d'une thérapie à l'aide de films à la fois courts et précis. On peut s'attendre à une collaboration de meilleure qualité lorsque le patient a compris exactement pourquoi et comment intervient tel ou tel traitement.

OrthoMation permet de classer par ordre chronologique les éléments appropriés pour le cas particulier, pris dans une vaste base de données d'images et de films adaptés. On peut ainsi très rapidement confectionner une présentation ad hoc complète allant de la malposition dentaire actuelle en passant par la thérapie envisagée jusque et y compris la rétention et l'hygiène buccale.

Les différents programmes se ressembleront de plus en plus à l'avenir, tout comme aujourd'hui peuvent être combinés entre eux les différentes données radiologiques, photographiques et des modèles. Les différentes régions du crâne peuvent être présentées isolément. Les vues en coupe deviendront possibles à tous les niveaux, et l'on pourra simuler la thérapie envisagée.

Il sera également possible de réaliser une présentation taillée sur mesure pour le patient lui montrant exactement les étapes du traitement à venir et le résultat attendu.

A suivre...